CARTILLA DIDÁCTICA
ESTUDIANTES
TERCERO - SEXTO

PLAN DE REAPERTURA GRADUAL, PROGRESIVA Y SEGURA

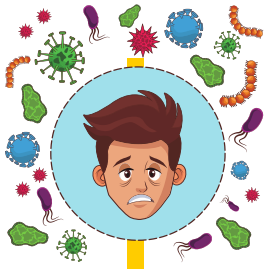
INSTITUTO DE INTEGRACIÓN CULTURAL
IDIC

FOMENTANDO EDUCACIÓN INTEGRAL

CALLE 5C N° 31C-16 Veraguas Central
318 311 90 37
colegioidic@gmail.com
WWW.IDIC.EDU.CO

NORMAS GENERALES DE BIOSEGURIDAD

Estas son las normas generales de bioseguridad para tu asistencia a la institución:



Puedes asistir a la institución siempre y cuando no se presenten ningún síntoma de enfermedad o tu estado de salud no represente vulnerabilidad.

El uso de tapabocas que cubra nariz y boca es obligatorio en todas las actividades que se desarrollen dentro de las instalaciones de la institución.

Es obligatorio portar y usar tu kit de higienización personal para limpiar y desinfectar: Alcohol glicerinado al 60%, Un atomizador con alcohol isopropílico al 70%, Toallas desechables, bolsas de papel y tapabocas desechables de contingencia

Para tener en cuenta....

Los padres o acudientes son los encargados del suministro y recarga del Kit.

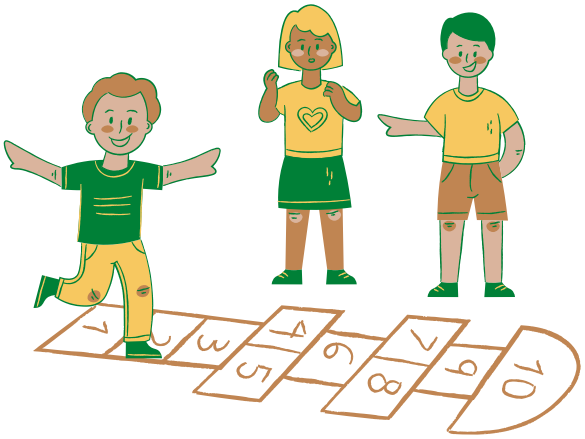
DEBES USAR:

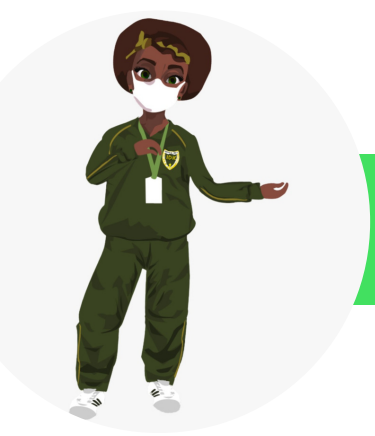
Máscarillas de tela antifluido VERDE Y BLANCA.

Descubre en la sopa de letras cuáles son las precauciones que debemos tener:

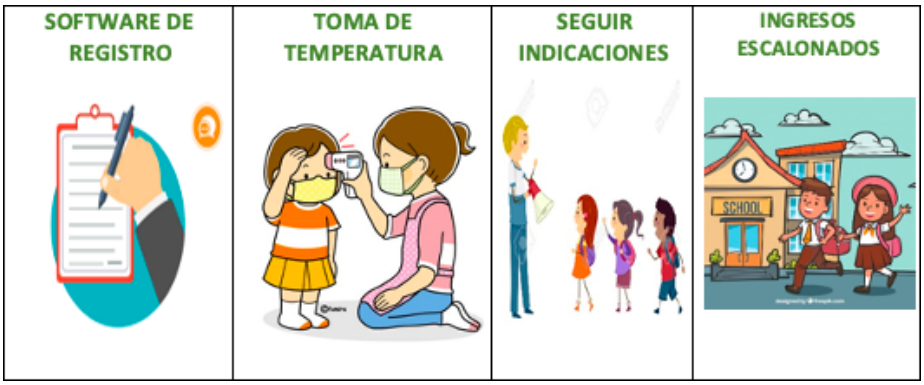
L	H	G	C	N	M	C	T	R	I
N	O	T	O	C	A	R	Z	X	O
K	V	S	A	P	I	R	T	U	E
L	A	V	A	D	O	D	E	L	G
E	V	I	T	A	R	P	B	F	A
M	A	N	O	S	N	P	Z	X	P
F	Q	E	R	F	I	S	I	C	O
P	Ñ	L	O	X	Z	U	I	R	H
C	O	M	P	A	R	T	I	R	K
B	S	A	U	I	O	L	P	Ñ	G
E	V	I	T	A	R	E	L	H	G
M	L	P	D	L	A	C	A	R	A
N	K	F	D	L	O	I	V	C	N
C	O	N	T	A	C	T	O	V	K
C	F	O	L	P	Ñ	C	A	S	J
S	D	Y	I	O	P	V	U	R	T

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____





PROTOCOLO DE INGRESO



COMPLETA EL MENSAJE

El _ _ _ _ _ _ _ _ _ de _ _ _ _ _ _ _ es importante porque _ _ _ _ _ _ _ llevar un control y hacer cumplir las _ _ _ _ _ _ _.

AULA DE CLASE

- Todos los implementos del salón: muebles, puntos de higienización, puestos de estudio, puesto del docente, computadores y demás implementos tendrán desinfección diaria
- Solo puedes utilizar el puesto asignado por tu docente, las demás sillas se encuentran deshabilitadas para tu uso.
- Recuerda que el uso del tapaboca es obligatorio el 100% del tiempo en el aula, excepto cuando te autoricen para consumir alimentos o cambio de tapaboca siguiendo las indicaciones del docente.

ACTIVIDAD PARA DESARROLLAR:

Realizar un dibujo de cada norma que se debe seguir en el aula de clase.

CONSUMO DE ALIMENTOS Y TIEMPOS DE DESCANSO

Para los tiempos de descanso y el consumo de alimentos En el patio del colegio encontrarás señalizado con caritas felices los lugares donde puedes ubicarte de forma individual a consumir alimentos y tener tu espacio de descanso.

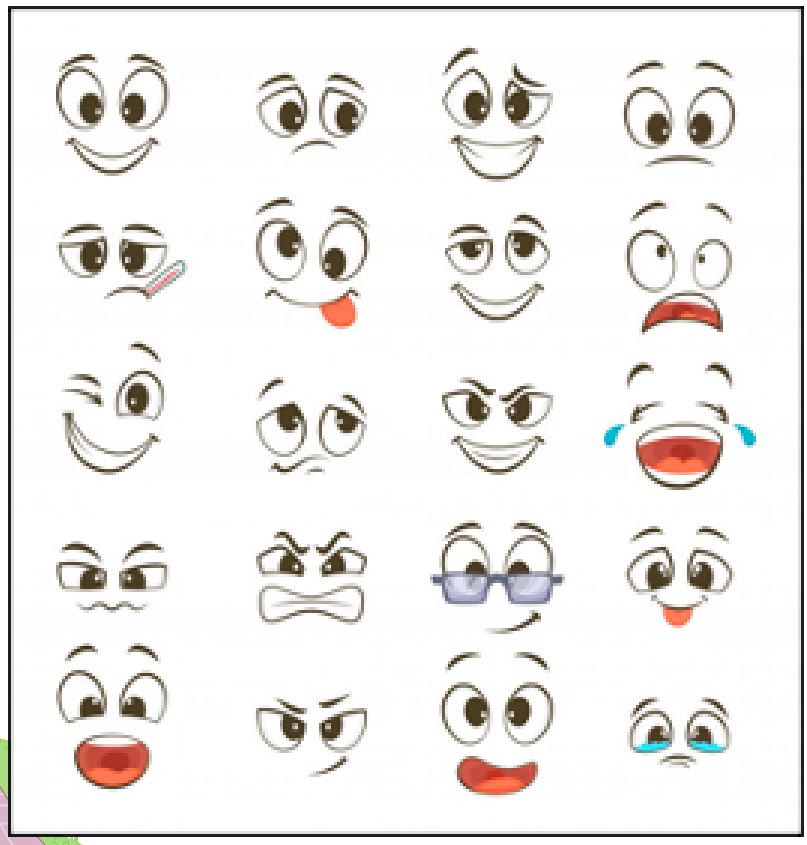
Cuentas con 2 opciones para el consumo de alimentos:

1. Puedes llevar desde tu hogar los alimentos que consumirás durante la jornada.
2. Puedes hacer uso del servicio de cooperativa y restaurante escolar "Gourmet Class", siguiendo los lineamientos de los docentes y respetando las medidas de distanciamiento social establecidas en este documento.

ACTIVIDAD PARA DESARROLLAR:

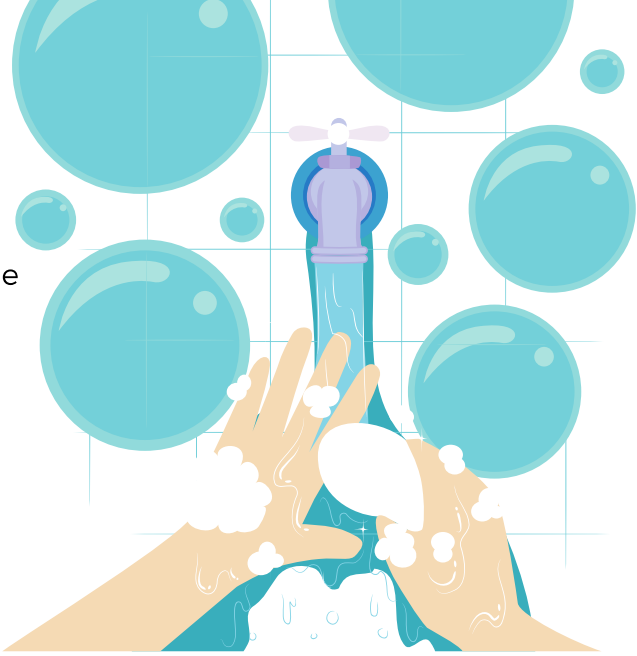
Del siguiente grupo de caras, escoge una con la cual te identifiques para consumir tus alimentos en los lugares señalados con las mismas y dibújala creativamente.

Luego, realiza una frase donde invites a tus compañeros a RESPETAR LAS MEDIDAS DE DISTANCIMIENTO SOCIAL.



MUY IMPORTANTE...

Antes de consumir debes realizar protocolo de lavado de manos con agua y jabón durante al menos 40 segundos.



ACTIVIDAD PARA DESARROLLAR:

Ordena los pasos para lavarse las manos siempre:

¡A LAVARNOS LAS MANOS!

MUY IMPORTANTE...

- Debes retirar el tapabocas que llevas puesto para consumir alimentos y guardarlo en la bolsa de papel que se encuentra en tu kit de higienización personal.

- Durante el consumo de alimentos debes evitar hablar con otros compañeros y mantener el distanciamiento social.

- Al finalizar el consumo de alimentos, de manera individual y por indicación del docente; los estudiantes deben realiza práctica de lavado de manos y colocar nuevamente su mascarilla.

ACTIVIDAD PARA DESARROLLAR:

De las siguientes imágenes, escoge la correcta para el uso de los tabocas y dibuja los pasos en tu cuaderno.

SALIDA

- Organizar los útiles escolares en tu maleta.
- Debes lavar tus manos tan pronto se terminen las clases y vas a irte a casa.
- Acomoda muy bien tu tapaboca para salir del colegio, debe cubrir muy bien nariz y boca.

ACTIVIDAD PARA DESARROLLAR

Ordena las letras y escríbe la frase en el cuadro blanco

ANEST DE COSECARLO UNA MASRILLACA REALICE LA GIHIENE DE NOSMAR CON UN DEFECSINTETAN APRA MONAS A BESA DE COHOLAL O GUAA Y BÓNJA.

- Para salir de la institución debes realizar protocolo de registro de salida donde te realizarán la toma de temperatura y podrás ir a casa.

- Nota: El estudiante será recogido por la misma puerta por donde ingresó y los estudiantes se entregarán en el orden en que los padres de familia vayan llegando, si el alumno se desplaza de manera individual a casa, debe cumplir los protocolos de bioseguridad para salir.

- Recuerda que fuera del colegio también debe ser usado el tapabocas pues de lo contrario da lugar a medidas correctivas establecidas en el Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana.

DESPUÉS DE LA JORNADA

- Luego de salir del colegio y antes de entrar a casa, es muy importante adquirir una serie de nuevos hábitos que permitirán que entre todos nos cuidemos al máximo; al llegar a casa: retírate los zapatos en la puerta y desinfecta la suela con alcohol o con mezcla de agua y jabón.

- Nuevamente debes lavarte las manos por más de 30 segundos, con agua y jabón, incluyendo las muñecas de cada mano. Y si se puede, bañarte el rostro con agua y jabón o incluso bañarte todo el cuerpo, así sale el sudor del día junto con los virus y bacterias.

- Limpiar y desinfectar los elementos que se traen del colegio para hacer las labores escolares. En especial la maleta o el bolso en el que llevas tus útiles.

- Cámbiate de ropa y ponla a lavar.

- El tapabocas de tela debes lavarlo con agua y jabón y luego ponerlo en agua hirviendo durante 1 minuto.

- Si es posible tomar la temperatura y revisar si hay presencia de algún síntoma de gripa o de COVID–19.

ACTIVIDAD PARA DESARROLLAR:

En la siguiente sopa de letras encontraras unas palabras relacionadas con el protocolo del cuidado al llegar a casa.

¡Encuéntralas!

AGUA	CUIDADO
DESINFECTAR	DUCHARSE
JABÓN	LAVARLAROPA
LIMPIAR	NOTOCAR
SUPERFICIES	TEMPERATURA

DESARROLLADO POR

INSTITUTO DE INTEGRACIÓN CULTURAL SAS

CLÁUSULA DE RESPONSABILIDAD

Queda prohíbida la copia o reproducción total o parcial de este documento, incluido diseño y redacción por fuera de los fines del colegio IDIC sin consentimiento previo o expreso por escrito del autor.

DISEÑO Y CONTENIDO

PAOLA A. SEPÚLVEDA V

WWW.CONSULTORAEMPRESARIAL.COM.CO